Calendrier des compétitions hivernales MI

Samedi 16 Novembre: Cross à **St Berthevin** **(compte dans le challenge départemental)**
Samedi 30 Novembre : Départementaux Epreuves combinées à **Mayenne**
Dimanche 8 décembre: Cross à **Château-Gontier**
Dimanche 15 Décembre: Meeting à **Mayenne** **(compte dans le challenge départemental)**
Dimanche 22 Décembre: Meeting National à **Mayenne** **(selon les performances, niveau rég)**
Dimanche 29 Décembre: Corrida à Château-Gontier (merci de nous dire si certaines personnes sont dispo pour aider, installation, commissaire de parcours, buvette ….)
Dimanche 5 Janvier: Départementaux à **Mayenne** **(compte dans le challenge départemental)**
Samedi 11 Janvier : Départementaux de lancers longs à **Laval**
Dimanche 12 Janvier: Départementaux Cross à **Evron** **(compte dans le challenge départemental)**
Samedi 25 Janvier : Régionaux triathlon à **Mayenne** ***Sur qualification***
Dimanche 2 Février : Régionaux de cross à **Chalonnes**

Responsable MI :

Matthieu Durand :

Chartre Parents établie lors de la réunion du 3 Octobre 2009

- *Lors des entrainements, les enfants doivent être accompagnés et récupérés dans les tribunes.*
- *Merci de prévenir les entraîneurs en cas d'absences ou de maladie du jeune.*
- *Compétition : Si changement avertir au moins 3 semaines avant .*
- *Faire l'impossible afin que les enfants soit régulièrement à l'entrainement, y compris aux compétitions (ludique et variées en EA/PO) car les entraînements ne sont pas assurés le jour des compétitions.*
- *Les parents participent en tant que jury à une compétition hivernale et une compétition estivale hors Château-Gontier et ils sont invités à aider aux compétitions locales (pour la réussite des organisations UPAC).*
- *Les parents peuvent aider lors des entrainements pour du rangement de matériels, tenir un atelier, assurer le rôle d'adulte sur un déplacement hors du stade.*
- *L'UPAC peut vous proposer des formations internes pour apprendre les règlements d'athlétisme. Vous pourrez également effectuer des formations officielles (important pour valider les épreuves.)*

NB : Pour les horaires, vous en serez informé soit à l'entrainement, soit sur le site internet du club www.upac.asso.fr

---

Coupon à renvoyer par mail au plus tard le 30 octobre

NOM : **Prénom :** **Catégorie : MI**

Dates		16 nov	30 nov	8 déc	15 déc	22 déc	5 Jan	11 jan	12 jan	25 jan	2 fév
Lieu		Cross St Berthevin	Mayenne	C-Gontier	Mayenne	Mayenne	Mayenne	Laval	Evron	Mayenne	Chalonnes
Présent											
Parent Jury											