

**CHAMPIONNATS RÉGIONAUX TRIATHLON BE-MI - MAYENNE**  
**Hall d'Exposition (rue Volney) - Samedi 26 janvier 2019**



ORGANISATION : EA Nord-Mayenne (CA Mayenne) - CD 53 - Ligue P-L

- Confirmation de toutes les inscriptions avant 10h45

<u>Courses</u>			<u>Concours</u>	
<b>11h00</b>	Organisation du jury		<b>11h30</b>	Longueur BE (H)
<b>12h00</b>	50 m haies BE (F)			Triple-saut MI (F)
<b>12h30</b>	50 m haies BE (H)		<b>12h00</b>	Perche BE (F) et MI (F)
<b>12h55</b>	50 m haies MI (F)			Hauteur MI (H)
<b>13h20</b>	50 m haies MI (H)		<b>12h45</b>	Poids BE (F)
<b>14h15</b>	50 m BE (F)		<b>12h55</b>	Triple-saut MI (H)
<b>14h45</b>	50 m BE (H)		<b>13h00</b>	Longueur MI (F)
<b>15h30</b>	50 m MI (H)		<b>13h30</b>	Hauteur MI (F)
<b>16h00</b>	50 m MI (F)			Poids MI (H)
			<b>14h00</b>	Triple-saut BE (H)
				Perche BE (H) et MI (H)
			<b>14h40</b>	Hauteur BE (H)
			<b>14h45</b>	Triple-saut BE (F)
			<b>15h15</b>	Poids MI (F)
				Longueur BE (F) 2 sautoirs
			<b>15h45</b>	Hauteur BE (F)
			<b>16h15</b>	Poids BE (H)
				Longueur MI (H) 2 sautoirs

- Pour que les épreuves débutent à l'heure indiquée, il est important que tous les athlètes aient confirmé leurs engagements avant 10h45
- Les concours de longueur seront divisés en plusieurs groupes en horaires décalés
- En longueur, triple-saut et poids, 3 essais pour tous
- En hauteur et perche, limité à 10 sauts maxi (si échec au 10<sup>ème</sup> saut)
- Premier groupe de longueur BEM pour ceux qui courent le 50 m haies
- Premier groupe de longueur MIF pour celles qui ne courent pas le 50 m haies

**Sur place BUVETTE - CASSE-CROÛTE - HOT-DOG - CAFÉ - FRIANDISES**