

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX TRIATHLON BE-MI - MAYENNE
Hall d'Exposition (rue Volney) - Samedi 26 janvier 2019



ORGANISATION : EA Nord-Mayenne (CA Mayenne) - CD 53 - Ligue P-L

- Confirmation de toutes les inscriptions avant 10h45

<u>Courses</u>			<u>Concours</u>		
11h00	Organisation du jury		11h30	Longueur	BE (H)
12h00	50 m haies	BE (F)		Triple-saut	MI (F)
12h30	50 m haies	BE (H)	12h00	Perche	BE (F) et MI (F)
12h55	50 m haies	MI (F)		Hauteur	MI (H)
			12h45	Poids	BE (F)
13h20	50 m haies	MI (H)	13h00	Triple-saut	MI (H)
14h15	50 m	BE (F)	13h30	Longueur	MI (F)
14h45	50 m	BE (H)		Hauteur	MI (F)
			14h00	Poids	MI (H)
15h30	50 m	MI (H)		Triple-saut	BE (H)
16h00	50 m	MI (F)	14h40	Perche	BE (H) et MI (H)
			14h45	Hauteur	BE (H)
			15h15	Triple-saut	BE (F)
			15h45	Poids	MI (F)
			16h15	Longueur	BE (F) 2 sautoirs
				Hauteur	BE (F)
				Poids	BE (H)
				Longueur	MI (H) 2 sautoirs

- Pour que les épreuves débutent à l'heure indiquée, il est important que tous les athlètes aient confirmé leurs engagements avant 10h45
- Les concours de longueur seront divisés en plusieurs groupes en horaires décalés
- En longueur, triple-saut et poids, 3 essais pour tous
- En hauteur et perche, limité à 10 sauts maxi (si échec au 10^{ème} saut)
- Premier groupe de longueur BEM pour ceux qui courent le 50 m haies
- Premier groupe de longueur MIF pour celles qui ne courent pas le 50 m haies

Sur place BUVETTE - CASSE-CROÛTE - HOT-DOG - CAFÉ - FRIANDISES