

KIDS ATHLE

SAMEDI 26 JANVIER 2019

Salle du PALINDROME - LAVAL

Règlement : - Equipe composée de 4 athlètes de la même catégorie
EA ou PO

Engagements : - à faire parvenir pour le *Judi 24 janvier 2019 au plus tard*

Engagement par mail : engagements.sla@sfr.fr

Jurys : Les clubs devront fournir des jurys ou parents en quantité suffisante pour le bon déroulement de la rencontre.

Jury par mail : engagements.sla@sfr.fr

Epreuves :

- 1) 30M PLAT
- 2) RELAIS ½ FOND
- 3) PENTABOND EN RELAIS
- 4) MEDECINE BALL EN RELAIS
- 5) DETENTE VERTICALE
- 6) RELAIS SPRINT/HAIES

Récompenses : - Des médailles et une coupe aux 3 premières équipes EA (G/F)
et PO (G/F)

Goûter pour tous à la fin de la journée

Horaires : - 14 H Inscription des équipes EA et PO (possibilité de compléter les équipes sur place)

- 14H15 Regroupement des équipes EA et PO pour explications de l'organisation

- 14H30 Début des épreuves EA et PO

- 16h45 Récompenses kids athlé