

7 AVRIL

DIMANCHE

2019



Courir pour le DON DU SANG SUD MAYENNE

Organisé par l'association pour le don du sang bénévole sous le contrôle de l'UPAC

RDV ESPACE SAINT FIACRE

21,1 km & **10 km**

19^e SEMI-MARATHON

entre Daon et Château-Gontier
ouvert à partir de junior (2001)

entre Ménil et Château-Gontier
ouvert à partir de cadet (2003)



Jean Arthuis, Maire de 1971 à 2001,
a accepté d'être le parrain de l'édition 2019 !

NOUVEAU
PARCOURS 100% HALAGE

Venez nombreux !

Navette en car : départ à 8h de Château-Gontier à Daon et Ménil

Inscriptions : à Château-Gontier entre 7h30 et 8h15

Frais d'inscription : Licenciés FFA 5€ - Non licenciés 8€ - 10€ le jour de la course par chèque bancaire ou postal à l'ordre de l'association des donneurs du sang.

Départs courses : à 9h30 à Ménil (10 km) - à 9h30 à Daon (Semi)

LABEL 53

Primes HOMME	21,1km	10km	Primes FEMME	21,1km	10km
1 ^{er}	70€	50€	1 ^{re}	70€	50€
2 ^e	50€	30€	2 ^e	50€	30€
etc...			etc...		

RESTAURATION RAPIDE SUR PLACE



BULLETIN D'ENGAGEMENT À COMPLÉTER ET RETOURNER, AVANT LE 5 AVRIL, À :

UPAC Salle Omnisport - Route de Laval 53200 CHÂTEAU-GONTIER - Tél. Jacky SECHÉ : 02 43 07 97 23 - 06 19 35 47 26

21,1 km 10 km **Courir pour le don du sang le 7 avril 2019** www.chateau-gontier.fr ou www.upac.asso.fr/

Nom Prénom Sexe : M F

Adresse

Code postal Commune

N° Tél. obligatoire : / / / Date de naissance : / /

Licencié F.F.A Club :

N° de licence :

Attention : Joindre la photocopie de votre licence 2019

Non licencié : Association

Inscription car : Oui Non

Signature :

Règlement : L.231-3 du Code du Sport - Assurances : L'organisation est couverte par une assurance responsabilité civile couvrant les concurrents et les bénévoles. Accidents : Les licenciés bénéficient des garanties couvertes par leur licence, il incombe aux autres de s'assurer personnellement. Individuelle accident : titulaire d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme ou la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie.

Monn
Parfumerie
FÉMININ-MASCULIN

Henry
Coiffure
sur rendez-vous

Place de la Mairie
53200 BAZOUGES

43 07 13 83

Offre valable sur présentation du coupon chez

GARAGE AUTOMECA

13 bis, rue d'Anjou
53200 Loigné sur Mayenne

TEL: 02 43 07 73 65

email: automeca5@orange.fr



**UNE RELATION DURABLE,
ÇA CHANGE LA VIE !**



Les Opticiens MOBILES

Votre opticien où vous voulez et quand vous voulez !

Céline LEBIGRE ROBINE
Opticien Expert

www.lesopticiensmobiles.com
lebigre@lesopticiensmobiles.com

CHÂTEAU GONTIER ET SA RÉGION
Port. : 06 84 10 39 48 • Service client : 04 82 90 49 82

Bar *Le Morillard*

Restaurant *Monsieur Rossignol*

Traiteur

2, rue de Bretagne • 53200 Loigné-sur-Mayenne
Téléphone 02 43 07 29 62
www.lemorillard.fr
02 43 70 37 8001

Ménilook

Ouvert tous les jours sauf le lundi
HORAIRES : DU MARDI AU VENDREDI
9H-12H / 14H-19H
SAMEDI JOURNÉE CONTINUE 8H-17H



Tél. : 02 43 07 86 50

6, route de Château-Gontier - 53200 MENIL.

Utilise les produits L'OREAL

A. F. M.

22, place Quinefault
53200 Château-Gontier

Tél. 02 43 70 48 34

MEIGNAN

Platrier - Plaquiste

Route de Marigné Peuton - B.P. 20572 - 53205 CHATEAU-GONTIER CEDEX
Tél. 02 43 70 26 27 - Fax : 02 43 70 23 77
33, rue Aristide Briand - 72300 SABLÉ-SUR-SARTHE - Tél. 02 43 96 08 97
E-mail : accueil@arsene-meignan.com • www.arsene-meignan.com

BRICO MARCHÉ

Pouvoir tout faire *Moins cher*



Les Sablonnières Saint Fort
02.43.07.04.78

AZÉ AUTOMOBILES

RÉPARATION TOUTES MARQUES

Tél: 02 43 06 88 69

24 Route de Laval 53200 AZÉ / CHÂTEAU-GONTIER
aze.automobiles@orange.fr

RELAIS AZÉ CHATEAU GONTIER

Europcar
making your way

TOLERIE SERVICE

Le pliage dans tous ses états

MADE IN MAYENNE
53

Tél : 33 (0)2 43 70 14 74
Fax : 33 (0)2 43 70 14 79

15 rue de Bellitourne CS 80551
53205 CHÂTEAU-GONTIER cedex

Maréchal

PAYSAGISTES

Ensemble de votre jardin

Ensemble construisons votre jardin !

HUTCHINSON
WORLDWIDE

HUTCHINSON - Le Joint Français
Zl ouest de Bazouges - 53200 Bazouges

Tél : 02 43 09 23 20
Site internet : www.oring.hutchinson.fr

Au Cours des Halles



fruits légumes fruits secs olives épices fromages de tradition

RABINEAU PRIMEURS FROMAGERIE DE LIVET

7, route de Sablé - Château-Gontier - 02 43 09 08 68
aucoursdeshalles53@orange.fr

VOUVERTURE

Zinguerie
Étanchéité
Réparation
Ramonage
Démoussage
Bacs acier

VÉRON Couverture
12, rue de la Forge
Molières
53200 CHEMAZÉ

Tél. Fax : 02 43 70 39 04
Tél. port. : 06 75 22 12 66
Mail : couverture.vj@gmail.com

Garage du Stade

MÉCANIQUE - TÔLERIE - PEINTURE
VENTE VÉHICULES NEUFS ET OCCASIONS
STATION LAVAGE 24H/24H - STATION SERVICE



Francis & Mickaël PINSON

CORSO GREZ-EN-BOUÈRE - Tél. : 02 43 70 55 95 - Fax : 02 43 05 55 07

vision plus
OPTICIENS

ENGAGEMENT OF SERVICE
QUALITÉ
SERVIR LE CLIENT
EN TOUS MOMENTS

Cédric APOSTOLY
Opticien diplômé

VISION PLUS - Art de Vue
C.Cial Leclerc La Fougetterie
53200 Château Gontier
Tél : 02 43 12 29 46
Mail : chateau-gontier@vision-plus.fr



GARAGE CLAVREUL

02 43 07 95 20

ZA de Bazouges | 53200 Château-Gontier
garage.clavreul@wanadoo.fr